



# Lichen sclerosus

lichen planus, vulvodinia

Una malattia dei genitali esterni  
delle donne, uomini e bambini  
spesso misconosciuta, ma frequente

L S

## **Lichen sclerosus, lichen planus e vulvodinia**

### **Assai frequenti, sottodiagnosticati, spesso sottovalutati.**

La nostra Associazione Lichen Sclerosus, fu fondata nel 2013 in Svizzera da persone colpite da queste malattie. Da allora ci focalizziamo in tutt'Europa sulla urgenza di sensibilizzazione in merito alle (altamente tabuizzate) malattie croniche dermatologiche della regione intima e pubblichiamo articoli nelle riviste specializzate. Ne parliamo nei media pubblici e teniamo conferenze, siamo pure presenti con degli stand informativi ai convegni medici, ai simposi specializzati per levatrici, formiamo farmacisti/droghieri, terapisti sessuologici, fisioterapisti e personale di cura specialistica. Molti di questi medici, risp. personale terapeutico specializzato, non hanno mai sentito parlare di lichen sclerosus, lichen planus o vulvodinia durante la loro formazione.

Offriamo alle persone colpite un'ampia piattaforma di interscambio e di informazione riunendo consigli di esperti, resoconti di esperienze, come pure dei forum supervisionati, una riunione annuale e dei workshops. Conduciamo gruppi di autoaiuto regionali in tutti i paesi germanofoni.

Per il nostro engagement svolto in volontariato ed il nostro lavoro pionieristico, siamo stati insigniti del premio 2019 della Croce Rossa Svizzera del cantone Argovia

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Aargau 

### **Associazione Lichen Sclerosus & Network Vulvodinia**

attiva ed ingaggiata in Europa

**Libretto 24 pagine, format A5**

## **Indice**

Indice.....	
Lichen sclerosus (LS) .....	
Diagnosi LS.....	
Diagnosi nelle donne e negli uomini .....	
Diagnosi nei bambini .....	
Biopsia sì o no? .....	
Terapia LS Gold-Standard .....	
LS-piano terapeutico.....	
Donne .....	
Uomini .....	
Bambine .....	
Ulteriori provvedimenti terapeutici .....	
Importante – efficace trattamento nutriente ed idratante .....	
Psiche .....	
LS nelle donne .....	
LS negli uomini.....	
LS nei bambini / teenager .....	
Diagnosi differenziali .....	
Lichen planus = Lichen ruber planus (LP) .....	
Vulvodinia.....	

## Associazione Lichen Sclerosus Network Vulvodinia

- Luogo di accoglienza per persone colpite da lichen sclerosus e lichen planus
- Luogo di accoglienza per donne colpite da vulvodinia
- Raccolta informativa di esperti
- Resoconti di esperienze e consigli per la quotidianità
- Forum di qualità garantita per l'interscambio
- Informazione ai soci / newsletters
- Workshops riguardo a diversi temi
- Aggiornamenti con conferenze di specialisti
- Collegamento in rete per persone colpite
- Incontri regionali di gruppi di autoaiuto
- Consultazioni
- Canale Youtube



### « Giulia e le conchiglie »

Disponibile nello shop dei libri dell'associazione  
[www.lichensclerosus.ch](http://www.lichensclerosus.ch) o in libreria



### « Il segreto di Mara »

Disponibile nello shop dei libri dell'associazione  
[www.lichensclerosus.ch](http://www.lichensclerosus.ch)