



## Comichão, ardor, dor...

...na região íntima? Forte sensibilidade, feridas, sinais duma infeção, sinais de micose, cistites frequentes? Se os sintomas não desaparecerem voltando de novo em forma de crise, apesar dum tratamento médico, consulte mais uma vez: deve pensar num líquen escleroso

**O líquen escleroso (LS) é uma doença inflamatória crónica e não contagiosa da pele** que toca sobretudo a região ano-genital externa. O sexo feminino é atingido quatro vezes mais que o sexo masculino e as crianças podem, igualmente, ser atingidas. **Mais ao menos 2% das mulheres são afetadas pelo LS.** O número de pessoas não diagnosticadas é bastante elevado. É uma doença tabu.

**O LS é uma doença pouco conhecida.** Os médicos encontram muitas vezes de dificuldades a diagnosticar um LS. **Muitas pessoas sofrem em silêncio, consultando um médico a seguir ao outro e sem ajuda nem tratamento apropriado, pode ser fatal!**

Normalmente os primeiros sintomas manifestam-se antes da menopausa, podendo desaparecer e voltar mais tarde. Nas mulheres, o diagnóstico coloca-se frequentemente após a menopausa, infelizmente quando a doença já atingiu um estágio avançado. Sem um tratamento adequado, alterações da pele e pequenas feridas podem manifestar-se assim como uma diminuição e aderência dos pequenos lábios, o desaparecimento do clítoris e, numa fase mais avançada da doença, o desaparecimento progressivo das estruturas externas e o estreitamento do orifício vaginal nas mulheres e nas meninas.

Se não tratar, a doença, o risco do cancro vaginal e muito elevado.

## O líquen escleroso

**Expandido, desconhecido, tabu**

[www.lichensclerosus.ch](http://www.lichensclerosus.ch)

A Associação Lichen Sclerosus foi fundada em 2013, e compromete-se ao nível europeu para:

- Um melhor conhecimento da doença
- Uma sensibilização da população / na imprensa
- Uma sensibilização dos médicos
- Informações detalhadas para as pessoas afetadas e espaços para trocar ideias

*Uma campanha de sensibilização apoiada pela Sorooptimist Internacional Suíça*

Nos homens e nos meninos, o LS manifesta-se por uma **fimose progressiva**.

No pior dos casos, nos dois sexos, a indicação de uma operação pode ser necessária.

Com um tratamento adequado (segundo as diretrizes terapêuticas europeias estabelecidas em 2014), **as pessoas afetadas podem viver uma vida quase sem dores e ter relações sexuais normais.** Com uma boa terapia, esperamos poder evitar uma operação.

O tratamento standard consiste na aplicação quotidiana dum creme à base de cortisona (esteroides tópicos de grande calibre) durante algumas semanas ou meses, combinando com cremes de calibre nutritivo.

É importante que as pessoas afetadas consultem um médico que conheça bem a doença e o tratamento.

Esta livre de sintomas? Muito bem! Passando este panfleto a uma pessoa da sua família ou a uma amiga, **pode ajudar muitas pessoas a melhor identificar a doença do LS** e talvez ajudar alguém próximo de si a encontrar finalmente um diagnóstico que procura há anos. Obrigado pela sua ajuda!

**Falar e divulgar é essencial para fazer conhecer esta doença.**

[www.lichensclerosus.ch](http://www.lichensclerosus.ch)

[www.lichensclereux.ch](http://www.lichensclereux.ch)

Tradução portuguesa: M. Robalo Genné, junho de 2020