



# Le lichen scléreux

Qu'est-ce que c'est?

Le lichen scléreux (LS) est une maladie inflammatoire chronique de la peau, non contagieuse et qui attaque principalement le pénis mais qui peut aussi se manifester dans la région anale, sur la muqueuse buccale, sur les mains, sur les bras et sur le dos. À ce jour, les causes de cette maladie, sa genèse, n'ont pas encore été élucidées. Dans l'état actuel des recherches, on suppose que le LS est une maladie auto-immune qui touche des patients génétiquement prédisposés. Chez des personnes atteintes, on a trouvé des anticorps et des cellules immunitaires qui détruisent des structures propres du corps, causant une altération de la peau. Des infections antécédentes, par exemple avec *Borrelia burgdorferi*, des blessures, des irritations, des traumatismes et le contact prolongé avec l'urine sont également évoqués comme causes.

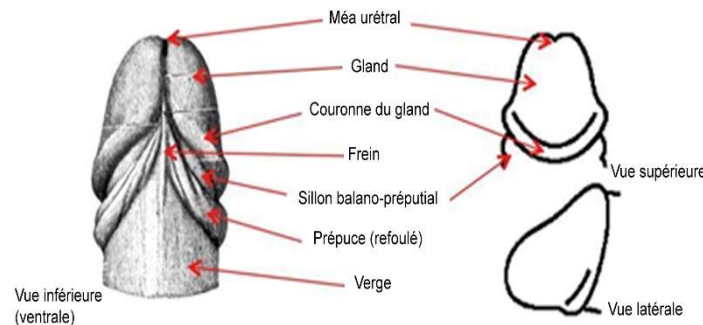
Le LS est plus fréquent chez les femmes que chez les hommes. La maladie peut survenir à tout âge et plus fréquemment avec une prédisposition familiale. Souvent, les premiers changements non spécifiques ne sont pas remarqués et la maladie est donc souvent découverte tardivement ou par hasard. Les premiers signes du LS chez les hommes et les garçons sont des changements de couleur du prépuce et/ou du gland et un rétrécissement croissant du prépuce; la peau devient partiellement blanchâtre. Au fil du temps, des cicatrisations blanchâtres avec une structure parcheminée peuvent apparaître sur le prépuce, le pénis et le gland, ainsi que des réactions inflammatoires chroniques sur le gland, provoquant des douleurs lors des rapports sexuels et pendant une érection. À un stade avancé, le LS peut resserrer l'urètre et provoquer des douleurs lors de la miction et de la défécation. C'est pourquoi un diagnostic précoce, une thérapie appropriée et des contrôles réguliers sont d'une grande importance.

## Auto-examen



### Que faut-il observer en général ?

- Un changement de la couleur du prépuce, du gland et du pénis (p.ex. des taches blanchâtres, des endroits rougis, une pigmentation accrue)
- Des douleurs, des brûlures, des démangeaisons



## Symptômes pouvant faire suspecter un LS

- Des taches blanchâtres, un manque de pigmentation
- Une peau blanchie, parcheminée, brillante et présentant des fissures
- Des adhérences ou une fusion du prépuce avec le gland
- Des infections bactériennes, virales ou et des mycoses récurrentes, dues au syndrome immunodéficientaire acquis
- Des douleurs pendant les rapports sexuels, une sensation de lésion après
- Des démangeaisons et/ou des sensations de brûlures dans la région génitale
- Un changement de la peau au méat urinaire et son rétrécissement

### Plus d'information et soutien :

[www.lichensclereux.ch](http://www.lichensclereux.ch)

[www.lichensclereux.fr](http://www.lichensclereux.fr)

[www.lichensclerosus-mann.de](http://www.lichensclerosus-mann.de)





## Ce que vous pouvez faire à ce sujet

Le LS est une maladie chronique non réversible qui peut être contrôlée par une thérapie adéquate. Un traitement précoce peut réduire considérablement le risque de séquelles tardives et un rétrécissement du méat urinaire. Selon les symptômes, le stade et la gravité de la maladie, diverses options thérapeutiques sont possibles. Les atrophies existantes sont irréversibles mais une thérapie peut ralentir leur développement.



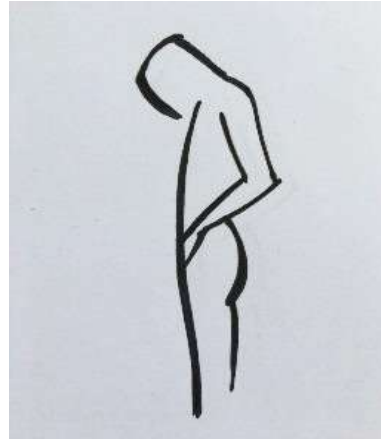
## Possibilités de soins

En général, nous recommandons d'éviter les savons, les gels-douche et crèmes parfumés irritants pour la peau, ainsi qu'un contact prolongé avec de l'urine. Des soins hygiéniques doux et l'utilisation de pommades grasses peuvent apporter un soulagement. En règle générale, l'application locale d'un médicament anti-inflammatoire est nécessaire. De préférence, il s'agit d'onguents à la cortisone très puissants qui peuvent être appliqués sur une longue durée. Le but de la thérapie est d'obtenir l'absence de symptômes et de prévenir d'autres rechutes. Si les préparations de cortisone à forte dose ne sont pas tolérées ou n'apportent pas une amélioration suffisante, des médicaments plus récents, comme les antagonistes de la calcineurine (Tacrolimus, Pimecrolimus) sont aujourd'hui disponibles.

Une circoncision complète conduit à une guérison complète chez de nombreux hommes et garçons. Cependant une thérapie post-opératoire avec de la cortisone s'avère parfois nécessaire, ou bien, dans certains cas, une opération de l'urètre.



## Le psychisme



Les personnes confrontées au diagnostic d'un LS doivent souvent faire face non seulement aux douleurs physiques mais aussi à des conséquences psychiques douloureuses. Des restrictions dans la vie quotidienne et dans leur sexualité les mettent à rude épreuve. L'estime de soi peut être touchée par les modifications visibles du pénis, par les douleurs pendant les rapports sexuels, par la peur d'une nouvelle poussée de la maladie. La pudeur et un manque de compréhension de la part des autres rendent encore plus difficile de parler de ce sujet intime. Pouvoir échanger avec d'autres personnes atteintes de LS, trouver des conseils pratiques et de l'encouragement contribue à apporter un soulagement. L'aide par des psychologues, des groupes d'entraide ou des forums anonymes donne cette occasion.

## Les points les plus importants

- Le LS est une maladie chronique non contagieuse
- S'examiner soi-même est indispensable pour un dépistage précoce
- Les symptômes clés sont des brûlures, des démangeaisons, des douleurs pendant les rapports sexuels, des cicatrices, des taches blanchâtres, des adhérences ou une fusion du prépuce et du gland
- Si vous avez ces indications, allez voir un spécialiste
- Chez les hommes le LS peut parfois être guéri. Il peut dans tous les cas être traité.
- Des contrôles médicaux réguliers sont nécessaires pour dépister et traiter à temps des complications éventuelles
- Ne pas hésiter à demander de l'aide

### Association Lichen Scléreux

Siège en Suisse, active dans toute l'Europe  
Lauréat Prix Croix-Rouge 2019

Secrétariat général

Bleicheweg 6

CH - 5605 Dottikon

office@lichensclereux.ch

Preisträger Rotkreuzpreis 2019

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Aargau

