



Association Périnée Bien aimé

## 1<sup>ère</sup> rencontre francophone à Lyon pour les patientes qui souffrent de lichen scléreux, les 22 et 23 avril 2023

**Adresse** : 10B rue Casimir Perrier, 69002 Lyon (France)

C'est avec grand plaisir que nous vous convions à notre 1<sup>ère</sup> rencontre autour de la pathologie du lichen scléreux et des pathologies vulvaires à Lyon

Ces journées ont pour objectifs, de comprendre la maladie et comment faire pour optimiser le traitement, être le plus confortable possible avec le lichen scléreux et de promouvoir l'échange avec des consœurs et des professionnelles de la santé.

**Camille Tallet** propose aux participantes un entretien personnalisé de 20 min avec celles qui le désirent. Samedi de 09h30 – 19h00 et dimanche de 09h00-12h00. Si tu es intéressée tu pourras t'inscrire en même temps que pour la rencontre.

<b>22 avril 2023, 08h30 – 17h00</b>		
08h30	Accueil avec thé/café	
09h00-10h00	Salutation de bienvenue et présentation des Associations  Court métrage, (30 min.) : <b>Cranberry Juice</b> , (Mon) long chemin vers le diagnostic de la vulvodynie. 30 Min Régisseuse, Ani Novakovic.	Alice Bart, Présidente de l'Association Lichen Scléreux
10h00 -12h30	En alternance, ½ groupe pendant 1h : (30 min. pause entre les deux) <ul style="list-style-type: none"><li>• Session Yoga restauratif</li><li>• Atelier sur l'influence de la nourriture sur le LS</li></ul>	<b>Session Yoga restauratif</b> : Emma Puech-Helin, Pharmacienne, cheffe sciences et santé chez Vulvae et professeure de Yoga  <b>Atelier nourriture</b> : Lucile Fantini, diététicienne/nutritionniste
12h30 – 14h00	Déjeuner (anti-inflammatoire)	Société Delicatessen Factory
14h00-15h00	Pathologies vulvaires et suivi gynécologique	Dre Leen Aerts, gynécologue
15h00-15h45	Conférence avec une naturopathe	Christine Hustache, naturopathe
16h00 -17h00	Lichen scléreux et lichen plan du point de vue d'une dermatologue	Dre Sandra Ronger-Savle, dermatologue
17h00	Fin de la journée	

**Association Lichen Scléreux**

[www.lichensclereux.ch](http://www.lichensclereux.ch), [www.lichensclereux.fr](http://www.lichensclereux.fr)  
[www.lichensclerosus.ch](http://www.lichensclerosus.ch), [www.verein-lichensclerosus.de](http://www.verein-lichensclerosus.de), [www.vulvodynie.ch](http://www.vulvodynie.ch)

Secrétariat : Association Lichen Scléreux, Bleichweg 6, CH-5605 Dottikon



<b>23 avril 2023, 08h30 – 12h30</b>		
08h30	Accueil avec thé/café	
09h00	Salutation de bienvenue	Alice Bart, Présidente de l'Association Lichen Scléreux
09h00-10h00	Apport de la sophrologue dans la prise en charge des lichen.	Sophie Varaine, sophrologue
10h00-11h00	Prise en charge des douleurs vulvaires par le massage interne de la vulve et l'utilisation des dilataeurs	Camille Tallet, sage-femme, ostéopathe, Présidente de l'Association Périnée Bien Aimé
11h00	Pause	
11h30-12h30	Sexualité et lichen : que fait-on ? Les partenaires sont les bienvenus.e.s	Catherine Garcin, sage-femme, sexologue
12h30	Fin de la journée	

Nous nous réjouissons de ta venue !  
Alice et Camille

Alice Camille

## Informations utiles :

Inscription requise : <https://form.jotform.com/230311050412332>

### Coûts : Membres

Participation samedi et dimanche : CHF/€ 50.00

Participation samedi : CHF/€ 35.00

Participation dimanche : CHF/€ 20.00

### Coûts pour non-membres

Participation samedi et dimanche : CHF/€ 85.00

Participation samedi : CHF/€ 60.00

Participation dimanche : CHF/€ 35.00

**Paiement** : Voir les coordonnées sur le bordereau d'inscription

**Hébergement** : à organiser soi-même

**Nos journées de rencontre sont soutenues par :**



**Association Lichen Scléreux**

[www.lichensclereux.ch](http://www.lichensclereux.ch), [www.lichensclereux.fr](http://www.lichensclereux.fr)

[www.lichensclerosus.ch](http://www.lichensclerosus.ch), [www.verein-lichensclerosus.de](http://www.verein-lichensclerosus.de), [www.vulvodynie.ch](http://www.vulvodynie.ch)

Secrétariat : Association Lichen Scléreux, Bleichweg 6, CH-5605 Dottikon